



### 5.3: NORMES DE QUALIFICATION

Les performances doivent avoir été réalisées sur piste extérieure entre le 1<sup>er</sup> janvier 2024 et le 29 juillet 2024

ÉPREUVES SUR PISTE				
ÉPREUVE	U16 MASCULIN	U16 FÉMININ	U18 MASCULIN	U18 FÉMININ
100 m	12.07	13.15	11.41	13.10
200 m	24.69	26.65	23.05	26.53
300 m - U16	40.50	44.53		
400 m - U18			52.00	1:01.82
800 m	2:10.80	2:27.08	1:58.00	2:21.94
1 200 m - U16	3:28.00	3:56.00		
1 500 m - U18			4:08.00	4:50.00
2 000 m - U16	6:24.00	7:25.00		
3 000 m - U18			9:06.00	10:56.06
80 m haies - U16		13.45		
100 m haies - U16/U18	17.38			16.00 à 0,762 m / 30"
110 m haies - U18			16.50 à 0,914 m / 36"	
200 m haies - U16	30.00 à 0,762 m / 30"	33.89 à 0,762 m / 30"		
400 m haies - U18			1:03.12 à 0,838 m / 33"	1:09.00 à 0,762 m / 30"
Steeple 1 500 m - U16 2 000 m - U18	6:00.00 à 0,762 m / 30" – sans rivière ** 5:20.00 avec rivière	7:00.00 à 0,762 m / 30" – sans rivière ** 6:10.00 avec rivière	7:00.00 à 0,838 m / 33"	8:21.00 à 0,762 m / 30"
Marche 1 500 m - U16 3 000 m - U18	11:00:00	12:00:00	18:00.00	20:00.00

## ÉPREUVES DE RELAIS

<b>4 x 100m Relais</b>	Aucune norme – Les athlètes d'un relais doivent représenter un même club	Aucune norme – Les athlètes d'un relais doivent représenter un même club	Aucune norme – Les athlètes d'un relais doivent représenter un même club	Aucune norme – Les athlètes d'un relais doivent représenter un même club
<b>4 x 400m Relais</b>			Aucune norme – Les athlètes d'un relais doivent représenter un même club	Aucune norme – Les athlètes d'un relais doivent représenter un même club
<b>Relais mixte (400-200-200-800)</b>	Aucune norme – Les athlètes d'un relais doivent représenter un même club	Aucune norme – Les athlètes d'un relais doivent représenter un même club		

## ÉPREUVES DE CONCOURS

ÉPREUVE	U16 MASCULIN	U16 FÉMININ	U18 MASCULIN	U18 FÉMININ
<b>Saut à la perche</b>	2.50 *	2.20 *	3.10 *	2.40 *
<b>Saut en hauteur</b>	1.65 *	1.45 *	1.85 *	1.50 *
<b>Saut en longueur</b>	5.40	4.80	6.20	5.00
<b>Triple saut</b>	11.65	10.10	12.70	10.55
<b>Lancer du poids</b>	12.25 – 4 kg	10.05 – 3 kg	13.00 – 5 kg ou 12 lb	10.00 – 3 kg ou 8.50 – 4 kg
<b>Lancer du disque</b>	40.00 – 1 kg	27.00	40.00 – 1.5 kg ou 1.6 kg	30.00
<b>Lancer du marteau</b>	33.00 – 4 kg	27.00 – 3 kg	36.00	34.00 – 3 kg ou 30.00 – 4 kg
<b>Lancer du javelot</b>	38.00 - 600 g	27.00 – 500 g ou 24.00 – 600 g	44.00 – 700 g ou 800 g	29.00– 500 g ou 26.00 – 600 g



--	--	--	--	--

**NOTE** – Les inscriptions à TOUTES les épreuves de concours effectuées via le volet ouvert d’inscription sont « LIMITÉES » à un groupe de 18 athlètes. Si les inscriptions au championnat dépassent 18 dans une épreuve de concours, alors les 18 athlètes les mieux classés (suite à la vérification des performances) seront acceptés.

Les lectures du vent doivent accompagner les performances des sauts horizontaux et ne doivent pas excéder +2,0 m/s. Voir information technique concernant les inscriptions.

#### ÉPREUVES COMBINÉES

<b>Pentathlon (U16) / Heptathlon (U18) / Décathlon (U18)</b>	Aucune norme	Aucune norme	3500	2400
--	--------------	--------------	------	------

#### ÉPREUVES DE PARA-ATHLÉTISME

ÉPREUVE	HOMMES	FEMMES		
<b>100 m Fauteuil roulant</b>	Aucune norme de qualification	Aucune norme		
<b>100 m Ambulatoire</b>	Aucune norme	Aucune norme		
<b>400 m Fauteuil roulant</b>	Aucune norme	Aucune norme		
<b>400 m Ambulatoire</b>	Aucune norme	Aucune norme		
<b>Lancer du poids Position assise</b>	Aucune norme	Aucune norme		
<b>Lancer du poids Para ambulatoire</b>	Aucune norme	Aucune norme		



## Période pour la réussite des normes

Afin de pouvoir s'inscrire, toutes les normes de qualification des championnats DOIVENT avoir été satisfaites en 2024, entre le 1<sup>er</sup> janvier 2024 et la date limite d'inscription aux championnats, soit le 29 juillet 2024.. Une lecture de vent doit accompagner tout résultat de performance qui requiert d'être validée par une telle lecture afin de satisfaire aux normes de qualification du Championnat. La mesure légale du vent s'appliquera pour valider la réussite de la norme (+2,0 m/s ou moins, dont les valeurs négatives). Aucune performance en salle ne sera acceptée.

Épreuves nécessitant une lecture du vent :

## Informations techniques concernant les épreuves

### Spécifications des haies

80 m H féminin U16 12 m à H1; 8 m entre / Hauteur (haut.) = 30"/0.762 m 100 m

H féminin U18 13 m à H1; 8,50 m entre / haut. = 30"/0.762 m

100 m H masculin U16 13 m à H1, 8,50 m entre / haut. = 33"/0.838 m 110 m H

masculin U18 13,72 m à H1; 9,14 m entre / haut. = 36"/0.914 m

200 m H féminin U16 Départ aux lignes du 200 m & utilisation des marques du 400 m H haut. = 30"/0.762 m, 20 m à H1

200 m H masculin U16 Départ aux lignes du 200 m & utilisation des marques du 400 m H haut. = 30"/0.762 m, 20 m à H1

400 m H masculin U18 Départ aux lignes de 400 m; 45 m à H1 puis utilisation des marques du 400 m H haut. = 33"/0.838 m

1 500 m steeple F&M U16 Départ à la ligne du 1 500 m; aucune rivière; haut. (F&M) = 30"/0.762 m

2 000 m steeple F&M U18 Rivière; haut. F = 30"/0.762 m; M = 33"/0.838 m

### Spécifications des objets à lancer

ÉPREUVE	U16 FÉMININ	U16 MASCULIN	U18 FÉMININ	U18 MASCULIN
Lancer du poids	3 kg	4 kg	3 kg	5 kg
Lancer du disque	1 kg	1 kg	1 kg	1,5 kg
Lancer du marteau	3 kg	4 kg	3 kg	5 kg
Lancer du javelot	500 g	600 g	500 g	700 g